*Расписание групповых программ Запись по телефону: 272-61-24, 8(987)296-00-84*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** | ***Суббота*** |
| ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** |
| ***8:00*** |  | ***Стройное тело****Марина* |  |  |  | ***Стройное тело****Марина* |  |  |  | ***Стройное тело****Марина* |  |  |
| ***9:00*** | ***Пилатес****Алина* | ***Super-Sculpt****Алия* | ***Шейпинг****Елена* | ***Йога****Алина* | ***Пилатес****Алина* | ***Проект мамочки****Зумба* | ***Йога****Алина* | ***Super-Sculpt****Алия* | ***Пилатес****Алина* | ***Шейпинг****Елена* | ***Зумба****Эльвира* | ***Super-Sculpt****Алия* |
| ***10:00*** | ***Проект мамочки****Йога* | ***Ролл-релакс****Алия* | ***Занятия 55+****Елена* |  |  | ***Проект мамочки****Пилатес* | ***Проект мамочки****Сила* | ***Стретчинг****Алия* |  | ***Занятия 55+****Елена* | ***Пилатес****Евгения* | ***Ролл-релакс****Алия* |
| ***11:00*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***Йога***  *Евгения* |  |
| ***12:00*** |  |  |  | ***Степ-скульп****Алия* |  |  |  | ***Степ-скульп****Алия* |  |  |  |  |
| ***13:00*** |  |  | ***Ролл-стретчинг****Алия* |  |  |  | ***Ролл-релакс****Алия* |  |  |  |  |  |
| ***17:00*** |  | ***Функционал 9-14 лет*** |  |  |  | ***Функционал 9-14 лет*** |  |  |  |  |  |  |
| ***18:00*** | ***Хореография*** ***3-6 лет*** | ***Калланетика****Айгуль* | ***Йога*** *Евгения* | ***Ролл-релакс****Алия* | ***Пилатес****Айгуль* | ***Круговая тренировка*** *Елена* | ***Йога***  *Евгения* | ***Хореография*** ***3-6 лет*** |  | ***Пилатес****Айгуль* |  |  |
| ***19:00*** | ***Круговая тренировка*** *Елена* | ***Степ-скульп*** *Айгуль* | ***Йога*** *Евгения* | ***ABT****Алия* |  | ***Ролл-релакс****Айгуль* | ***Йога***  *Евгения* | ***ABT****Айгуль* |  | ***Степ-скульп****Айгуль* |  |  |
| ***20:00*** | ***Стретчинг****Айгуль* | ***Зумба****Эльвира* | ***Стретчинг****Алия* | ***Восточные танцы****Марина* |  | ***Super Sculp****Айгуль* | ***Стретчинг****Айгуль* |  |  | ***Восточные танцы****Марина* |  |  |