*Расписание групповых программ Запись по телефону: 272-61-24, 8(987)296-00-84*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Понедельник*** | | ***Вторник*** | | ***Среда*** | | ***Четверг*** | | ***Пятница*** | | ***Суббота*** | |
| ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** | ***Зал 1*** | ***Зал 2*** |
| ***8:00*** |  | ***Стройное тело***  *Марина* |  |  |  | ***Стройное тело***  *Марина* |  |  |  | ***Стройное тело***  *Марина* |  |  |
| ***9:00*** | ***Пилатес***  *Алина* | ***Super-Sculpt***  *Алия* | ***Шейпинг***  *Елена* | ***Йога***  *Алина* | ***Пилатес***  *Алина* | ***Проект мамочки***  *Зумба* | ***Йога***  *Алина* | ***Super-Sculpt***  *Алия* | ***Пилатес***  *Алина* | ***Шейпинг***  *Елена* | ***Зумба***  *Эльвира* | ***Super-Sculpt***  *Алия* |
| ***10:00*** | ***Проект мамочки***  *Йога* | ***Ролл-релакс***  *Алия* | ***Занятия 55+***  *Елена* |  |  | ***Проект мамочки***  *Пилатес* | ***Проект мамочки***  *Сила* | ***Стретчинг***  *Алия* |  | ***Занятия 55+***  *Елена* | ***Пилатес***  *Евгения* | ***Ролл-релакс***  *Алия* |
| ***11:00*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***Йога***  *Евгения* |  |
| ***12:00*** |  |  |  | ***Степ-скульп***  *Алия* |  |  |  | ***Степ-скульп***  *Алия* |  |  |  |  |
| ***13:00*** |  |  | ***Ролл-стретчинг***  *Алия* |  |  |  | ***Ролл-релакс***  *Алия* |  |  |  |  |  |
| ***17:00*** |  | ***Функционал 9-14 лет*** |  |  |  | ***Функционал 9-14 лет*** |  |  |  |  |  |  |
| ***18:00*** | ***Хореография***  ***3-6 лет*** | ***Калланетика***  *Айгуль* | ***Йога*** *Евгения* | ***Ролл-релакс***  *Алия* | ***Пилатес***  *Айгуль* | ***Круговая тренировка***  *Елена* | ***Йога***  *Евгения* | ***Хореография***  ***3-6 лет*** |  | ***Пилатес***  *Айгуль* |  |  |
| ***19:00*** | ***Круговая тренировка***  *Елена* | ***Степ-скульп*** *Айгуль* | ***Йога*** *Евгения* | ***ABT***  *Алия* |  | ***Ролл-релакс***  *Айгуль* | ***Йога***  *Евгения* | ***ABT***  *Айгуль* |  | ***Степ-скульп***  *Айгуль* |  |  |
| ***20:00*** | ***Стретчинг***  *Айгуль* | ***Зумба***  *Эльвира* | ***Стретчинг***  *Алия* | ***Восточные танцы***  *Марина* |  | ***Super Sculp***  *Айгуль* | ***Стретчинг***  *Айгуль* |  |  | ***Восточные танцы***  *Марина* |  |  |